

*La femme incarnée :
vivre
la relation amoureuse*



« ...l'amour, même sous la forme la plus riche, est une série de morts et de renaissances. On sort d'une phase de l'amour pour entrer dans une autre. La passion meurt, revient. La douleur, chassée, s'enfuit et refait surface. Aimer, c'est étreindre, tout en supportant maintes fins et maints commencements dans la même relation amoureuse. »

Clarissa Pinkola Estès



*Stage résidentiel de psychothérapie
animé par Brigitte Laurent*

*du 30 Juin au 2 Juillet 2017
dans les Cévennes*

Je, toi, nous... Dans cette valse à trois temps qui engage tête, corps, coeur et sexe, comment trouver ma place et mon rythme ?

La relation amoureuse questionne notre rapport au manque, au besoin, au désir. Elle nous renvoie à notre relation à nous même.

Comment ai-je été aimée? Ai-je appris à m'aimer? Que m'ont transmis ma famille et mes ancêtres, consciemment et inconsciemment, sur l'amour, le couple, la relation, la communication ?

La rencontre amoureuse réveille la toute petite fille en nous, et ses blessures liées à ses premières relations d'amour, celles avec ses parents.

Dans la relation amoureuse, ce sont souvent les enfants blessés qui interagissent, dans une quête impossible de réparation. Dès lors, comment la relation peut elle survivre à l'idéalisation de la rencontre et à la déception inéluctable : l'autre me déçoit, je déçois l'autre.

L'autre peut m'aider à me découvrir mais l'illusion de l'amour est qu'il peut combler tous mes manques et réparer toutes mes blessures.

Comment entrer dans la relation amoureuse sans me laisser agir par mes peurs et mes blessures? Comment dépasser la peur de me perdre ou d'étouffer l'autre? Comment trouver un tempo commun?

A travers des techniques psychocorporelles et créatives, à travers des rituels, ce stage vous permettra d'explorer vos relations amoureuses. Il vous aidera à identifier vos mythes amoureux, à repérer vos scénarios répétitifs dans le choix de vos partenaires et dans vos vécus de couple. En apaisant votre enfant blessé, il vous mettra en contact avec vos ressources existantes pour cocréer et coconstruire votre couple amoureux.

TARIF : 310 € (260€ groupe continu)
Ne laissez pas les difficultés financières arrêter votre élan, parlons en.

Ce stage est résidentiel **du samedi 10h30 au lundi 17h** au

Gîte Le Revel

30120 Rogues Tél 04 67 81 50 89
Frais d'hébergement : 140€ en pension complète pour les 3 jours
Co-voiturage possible à partir des gares de Perpignan, Narbonne ou Montpellier

Apporter un plaid, un maillot de bain, une serviette de plage et une huile pour le corps. Certains moments du stage se dérouleront dans la nature environnante.

L'inscription est effective après l'envoi du bulletin ci-joint accompagné d'un chèque de 110€ d'arrhes. Cette somme n'est remboursable que si le désistement intervient au minimum quinze jours avant le stage ; 60€ seront conservés. Après cette date ou en cas d'absence au groupe, aucun remboursement ne sera consenti. Le nombre de participants est limité à 14 personnes. Pour les personnes qui ne sont pas en thérapie individuelle avec moi, un entretien (gratuit) est nécessaire pour s'inscrire.

.....Bulletin d'inscription.....
Nom.....
Téléphone.....
Adresse.....
.....
Mail.....
Je m'inscris au stage du 30 Juin au 2 Juillet 2017. Ci-joint un chèque de 110€. Par la présente, je m'engage à suivre les conditions générales d'inscription.
Date :.....
Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)

Après une première partie de vie en entreprise, je me suis formée à la psychothérapie (Analyse Psycho Organique, au coaching (Université Paris VIII), à l'énergétique et à la psychogénéalogie.

J'exerce actuellement auprès d'adultes, d'adolescents et de familles. J'anime régulièrement des stages et des ateliers pour les femmes et les adolescentes sur des thématiques autour du féminin (rapport au corps, lunes, sexualité...) et des passages de la vie (puberté, maternité, ménopause).

J'utilise le travail psychocorporel et énergétique, les contes et les mythes, les rituels, les rêves, la danse, les sons, l'expression créative pour favoriser l'expression, la créativité et l'accès à l'espace symbolique de chacun.

Mes expériences de vie et mes formations me conduisent à soutenir l'émergence du lien entre les différentes dimensions de l'être, et à être à l'écoute aussi bien de l'expression verbale que de l'expression corporelle, émotionnelle, énergétique... Dans le respect de votre personne et de votre rythme, je vous accompagne vers le plaisir et la fierté d'être femme.

Je suis membre de la Sofrapsy (Société Française des Analystes Psycho Organique) et, à ce titre, respecte le code de déontologie de la FfdP. Je suis titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie). Je suis également superviseure.

Je reçois à **Narbonne (11100)**
33 Avenue du Maréchal Juin

Tél : 06 03 83 79 30
mail : terresdefemmes@outlook.fr
www.terres-de-femmes.fr