

# FÊTER LA PUBERTÉ

A CELEBRATION DAY FOR GIRLS™

*VOUS SOUVENEZ-VOUS DE VOS PREMIÈRES RÈGLES ?  
COMMENT AIMERIEZ-VOUS QUE CETTE EXPÉRIENCE  
SOIT POUR VOTRE FILLE ?*

## Narbonne

33 avenue du  
Maréchal Juin  
11 100 Narbonne

Dimanche 30 mai  
de 10h à 16h

**Session des meres :**  
Samedi 29 mai  
de 14h30 à 16h30

Tarif : 105€ par  
duo mère-fille,  
session des mères  
incluse  
(Tarif réduit : 80€)

*« Merci, ce we nous a  
permis de beaucoup  
parler et ma fille est  
revenue radieuse et  
impatiente d'avoir ses  
ménarches. Nous étions  
enveloppées d'un  
merveilleux sentiment  
de liberté »*



Pour lui offrir une entrée positive  
dans la puberté et partager un  
moment spécial avec elle !



## POUR LES JEUNES FILLES DE 9 A 12 ANS ET LEUR MERE OU LEUR MARRAINE

*« Nous avons toutes deux passés un très beau week-end et ce rituel a été pour nous un très beau moment de partage qui je pense a marqué le début d'une nouvelle étape dans notre relation. Merci de m'avoir fait gagner en légèreté, avoir pu mettre des mots ensemble m'a ouvert de nouvelles portes et j'envisage ce futur passage de façon beaucoup plus sereine... »*

### Renseignements et inscriptions :

06 03 83 79 30

terresdefemmes@outlook.fr

### Pour plus d'informations :

<https://www.terres-de-femmes.fr/les-prochains-rituels/feter-la-puberte/>

Une journée pour les aider à aborder la puberté dans la joie et la fierté, pour recevoir de l'information positive de manière ludique et pour entrer dans le cercle des femmes.

Une session de 2 heures pour les mères, pour préparer la journée, pour vous aider à mieux accompagner votre fille et découvrir des aspects de votre vie cyclique.

Nous recevons les jeunes filles seules le dimanche matin, vous nous rejoignez pour le déjeuner et l'après midi.



## Brigitte Laurent

**Brigitte** exerce la psychothérapie, elle anime régulièrement des stages et des ateliers pour les femmes et les adolescentes sur des thématiques autour du féminin (rapport au corps, lunes, utérus, sexualité...) et des passages de la vie (puberté, maternalité, ménopause). Elle est la formatrice de facilitatrices Fêter la Puberté dans les pays francophones.

**Jane Bennett** a créé le Celebration Day for Girls en 2000, en Australie. Elle est l'auteur d'ouvrages sur la puberté, la contraception naturelle et les menstruations. Le Celebration Day est proposé dans 20 pays par plus d'une centaine de facilitatrices.

