

# Re-Naissance

*« Si l'angoisse de mourir est largement répandue en Occident, le courage de naître est à peine soupçonné. Or, pour nous qui sommes des poussières d'étoiles, l'atterrissage est plus ou moins étrange. Il faut bien 9 mois pour que l'âme prenne l'habitude de séjourner dans le corps et fasse l'expérience de sa gravité, comme le disait déjà Platon. Et peut-être est-ce l'accomplissement d'une vie pour que le Souffle se familiarise et se relie aux différents espaces du corps jusqu'au plus profond de nos cellules ? Ces deux passages ultimes, ces deux sauts quantiques, demandent donc à être accompagnés dans l'Amour et le Respect »*

*Claire d'Hennezel « Raconte moi la naissance... »*



Jean Christophe Aubry

## Naître à soi même

**Stage de psychothérapie animé par  
Brigitte Laurent**

du 7 au 10 Avril 2023  
dans les Cévennes

## Naître à soi même...

Le chemin qui mène de la conception à la naissance est fondateur de notre existence, de notre rapport à nous même et de notre rapport au monde.

De ces neuf mois là, il ne nous reste aucun souvenir conscient...Et pourtant, nous y avons vécu nos premières expériences sensorielles ,émotionnelles, relationnelles, et nous les avons "incorporées".

La naissance est une traversée où s'enracine notre désir d'être. C'est un élan et un mouvement par lesquels l'enfant se met au monde.

Travailler sur sa naissance, ce n'est pas seulement se remémorer et revivre ce qui s'est réellement passé, c'est aussi s'autoriser à vivre une naissance symbolique à soi-même, dans une acceptation totale de soi.

Ce stage vous permettra de recontacter votre désir d'être et votre énergie vitale, en passant par des sensations et des ressentis archaïques.

Vous explorerez cette partie de votre vie, qui va de votre conception à votre naissance.

Comment avez-vous été désiré, attendu ?

Comment vous êtes-vous incarné ?

Comment avez-vous été porté, contenu, puis accueilli dans ce monde ?

Comment avez-vous vécu ce passage ?

Il vous permettra d'identifier vos contrats de naissance, ces "ordres de mission" transmis inconsciemment par vos ancêtres et votre famille. Vous pourrez alors commencer à les déprogrammer, à les transformer en messages de vie.

Vous pourrez vous re-co-naître, être accueilli et vous accueillir, dans un chemin de réparation de vos blessures.

Vous pourrez ainsi faire la paix avec votre bébé intérieur.

## Informations pratiques

**Tarif :** 410 € (nous contacter en cas de difficultés financières)

Ce stage est résidentiel **du vendredi 14h30 au lundi 16h30**

au **Gîte Le Revel**

30120 Rogues Tél 04 67 81 50 89

Frais d'hébergement en pension complète :

235,50€ en chambre de 3 ou 4, 172,50€ en camping . Les personnes qui souhaitent une chambre individuelle ou ont un régime alimentaire particulier, doivent le signaler lors de l'inscription

Apporter un plaid ou une couverture.  
Prévoir des vêtements confortables.

L'inscription est effective après l'envoi du bulletin ci-joint accompagné d'un chèque de 160€ d'arrhes, non remboursables, à Brigitte Laurent, 33 av. du Maréchal Juin, 11100 Narbonne. Le solde, soit 250€, est à payer au plus tard 3 semaines avant le début du stage. En cas d'annulation à partir de ce moment ou en cas d'absence au stage, aucun remboursement ne sera consenti.

.....Bulletin d'inscription.....

Nom.....

Téléphone.....

Adresse.....

.....

Mail.....

Je m'inscris au stage du 7 au 10 Avril 2023. Ci-joint un chèque de 160€. Par la présente, je m'engage à suivre les conditions générales d'inscription.

Remarques :

Date :.....

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)



Après une première partie de vie en entreprise, je me suis formée à l'Analyse Psycho Organique (EFAPO), au coaching (Université Paris VIII), à l'énergétique et à la psychogénéalogie.

J'exerce actuellement la psychothérapie auprès d'adultes, et d'adolescents. J'anime régulièrement des stages et des ateliers pour les femmes et les adolescentes sur des thématiques autour du féminin (rapport au corps, lunes, sexualité...) et des passages de la vie (puberté, maternalité, ménopause).

J'utilise le travail psychocorporel et énergétique, les contes et les mythes, les rituels, les rêves, la danse, les sons, l'expression créative pour favoriser l'expression, la créativité et l'accès à l'espace symbolique de chacun.

Mes expériences de vie et mes formations me conduisent à soutenir l'émergence du lien entre les différentes dimensions de l'être, et à être à l'écoute aussi bien de l'expression verbale que de l'expression corporelle, émotionnelle, énergétique... Dans le respect de votre personne et de votre rythme, je vous accompagne vers le plaisir et la fierté d'être.

Je suis membre de PSY APO(Association des Analystes Psycho Organique) et, à ce titre, respecte le code de déontologie de la FfdP. Je suis titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie) et superviseure.

Je reçois à **Narbonne (11100)**  
**33 avenue du Maréchal Juin**

**Tél : 06 03 83 79 30**

**mail : terresdefemmes@outlook.fr**  
**www.terres-de-femmes.fr**