Brigitte Laurent

Après une première partie de vie en entreprise, je me suis formée à l'Analyse Psycho Organique (EFAPO), au coaching (Université Paris VIII), à l'énergétique et à la psychogénéalogie (Jardin d'Idées).

J'exerce actuellement auprès d'adultes, et d'alolescents. J'anime régulièrement des stages et des ateliers pour les femmes et les adolescentes sur des thématiques autour du féminin (rapport au corps, lunes, sexualité...) et des passages de la vie (puberté, maternalité, ménopause).

J'utilise le travail psychocorporel et énergétique, les contes et les mythes, les rituels, les rêves, la danse, les sons, l'expression créative.pour favoriser l'expression, la créativité et l'accès à l'espace symbolique de chacun.

Je soutiens l'émergence du lien entre les différentes dimensions de l'être. Dans le respect de votre personne et de votre rythme, je vous accompagne vers le plaisir et la fierté d'être femme.

Je suis membre de PSY APO (Société Française des Analystes Psycho Organique) et, à ce titre, respecte le code de déontologie de la FfdP. Je suis titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie) et superviseure.

Le Chaudron Magique

33 avenue du Maréchal Juin

11100 Narbonne

Tél : 06 03 83 79 30

www.terres-de-femmes.fr

Mail : terresdefemmes@outlook.fr

Facebook : Terres de Femmes

« ...nous avons laissé pousser nos cheveux et nous en sommes servies pour dissimuler nos sentiments, mais l'ombre de la femme sauvage se profile toujours derrière nous, au long de nos jours et de nos nuits. Où que nous soyons, indéniablement, l'ombre qui trotte derrière nous marche à quatre pattes. » *Clarissa Pinkola Estès*

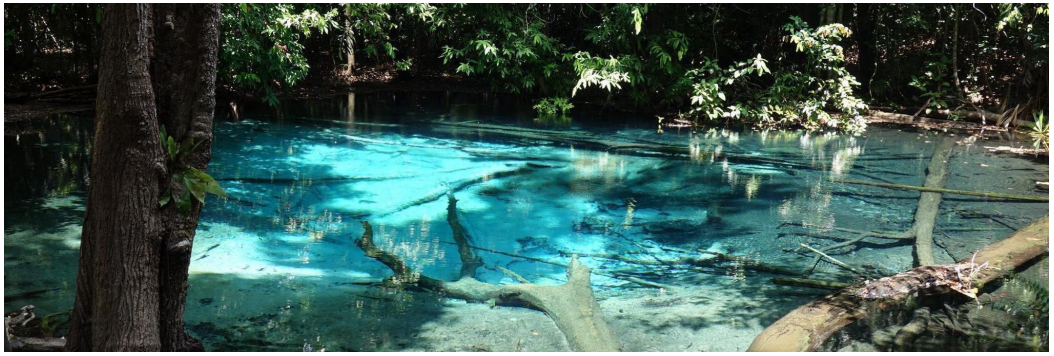
À la rencontre de ma Femme Sauvage

Stage résidentiel dans les Cévennes animé par Brigitte Laurent du 12 au 15 Août 2023

Dans l'introduction à « Femmes qui courent avec les loups », Clarissa Pinkola Estès écrivait : « **Quelles que soient ses influences culturelles, toute femme comprend intuitivement les mots *femme* et *sauvage*.** »

L'archétype de la Femme Sauvage parle à notre âme, parle à notre corps, parle à notre cœur. Il nous permet de contacter notre richesse et notre puissance de femme, de nous enraciner sur cette terre et dans nos terres intérieures. Il soutient l'émergence de notre créativité, de notre intuition, de notre sagesse. Il nous permet de nous dresser fièrement et d'accueillir l'autre. Il nous aide à exprimer nos besoins, nos désirs, il nous connecte à nous même. Il nous aide à être fortes et douces, aimantes et révoltées, guerrières, mères, amantes, sorcières et fées, et à incarner toutes les dimensions de notre être.

Et vous, **où en êtes vous avec votre Femme Sauvage ?** Est-elle tellement enfouie que vous ne vous rappelez même plus son existence ? La sentez vous qui s'agite, réclame de l'attention et des soins ? La sentez vous vivante, en demande d'incarnation et d'épanouissement ?



Ce stage vous permettra d'aller à sa rencontre, à votre rythme, dans un chemin de découverte et d'apprivoisement. **Je vous invite à devenir exploratrices de vos propres terres**. Vous ferez ce voyage entre femmes et je vous accompagnerai.

Dans mon sac à dos il y a des rituels, des méditations, des visualisations, des temps d'échange en cercle de femmes, des expérientiels psycho énergétiques et corporels, des expériences créatives, de la danse, de la musique, de la peinture, et plein d'autres choses ! Nous bénéficierons d'une nature sauvage autour de nous, à laquelle nous nous relierons, pour nous en nourrir et la nourrir en retour.

La relation à notre corps de femme est au fondement de notre relation à notre femme sauvage, au fondement de notre identité, de notre estime de nous. Apprendre à aimer son corps est un chemin souvent ardu dans un monde submergé d'injonctions socio culturelles. Mais c'est un chemin essentiel, qui nous permet de déployer nos ailes et notre puissance. Je vous invitera également à emprunter ce chemin.

Valentine Julien

Pendant ce stage, vous serez accompagnées par une vidéaste-photographe, Valentine Julien. La vidéo et la photo, comme les arts plastiques, la danse ou les sons, est un médiateur qui permet de donner une « forme » à des ressentis, émotionnels et/ou organiques.

Valentine, par sa présence respectueuse et sensible, capte et met en images des moments forts des expériences de chacune. Elle vous permet d'avoir un autre regard et un autre ressenti sur votre corps et ce qu'il exprime.

Le face à face avec les vidéos et les photos de soi contribue au processus de chacune et au chemin qui mène à l'acceptation et à l'amour de soi et de son corps.

Vous recevrez à l'issue du stage plusieurs photos et une vidéo personnelle qui regroupera certains moments collectifs et des prises individuelles.

Informations pratiques

Tarif : 380 € pour l'animation du stage
95 € pour la vidéaste

Ne laissez pas l'argent arrêter votre élan, parlons en.

Ce stage est résidentiel
du samedi 14h30 au mardi 17h au

Gîte Le Revel
30120 Rogues Tél 04 67 81 50 89

Frais d'hébergement pour les 4 jours en pension complète :
246€ en chambre de 2 ou 3,
207€ en camping. Cuisine locale et bio.

Co voiturage possible à partir des gares de Narbonne et de Montpellier.