Fêter la ménopause

Le pas-sage vers la femme sage

Animé par Brigitte Laurent

du 10 au 12 novembre 2023 dans les Cévennes

Ce week end est ouvert à toutes les femmes ménopausées quel que soit leur âge !

A la cinquantaine, comme à la puberté, les femmes vivent une métamorphose, un passage, qui peut les déstabiliser, physiquement, psychiquement et énergétiquement. D'autant plus que l'environnement leur renvoie à ce moment là une image dévalorisée d'elles-mêmes, comme si la fin de leur capacité reproductrice sonnait le glas du sens de leur vie, de leur sexualité, de leur beauté, de cette jeunesse qu'elles sont sommées de préserver à tout prix.

Trop souvent vécue comme la fin de la vie de la femme ou comme une pathologie, la ménopause peut surtout être pour les femmes l'occasion d'accéder à une autre étape de la vie, plus libre et plus créative, où elles peuvent valoriser leurs ressources et leurs savoirs. C'est aussi une opportunité pour guérir les blessures du passé et revisiter les étapes de notre vie de femme.

Je vous invite donc à sortir des clichés et des stéréotypes, de la gêne, des tabous qui entourent la ménopause pour découvrir son potentiel d'énergie, de créativité, de sagesse et de joie. Et intégrer ainsi l'archétype de la Femme Sage, celle qui porte sa maturité avec fierté, qui a trouvé le chemin de l'âme, le chemin de la compassion et de la transmission.

Je vous propose de vivre un rituel de passage, entre femmes, un espace-temps protégé où vous pourrez quitter, ou vous préparer à quitter, sereinement votre temps des lunes et explorer ce nouveau territoire qui s'ouvre à vous.

A travers des échanges, des visualisations, des temps d'expression créative, un travail psycho corporel et énergétique, à l'aide de rituels, je vous guiderai vers la joie d'être une femme maturescente. Nous pleurerons (sûrement), de ces larmes chaudes qui nettoient et nourrissent nos terres, nous rirons (beaucoup), nous fêterons ce passage !

Informations pratiques

Ce stage a lieu du vendredi 16h au dimanche 17h

au *Gite le Revel* - 30 120 Rogues.

Téléphone : 04 67 81 50 89

Tarif du stage : 320€
Frais d'hébergement : 164€ pour les 3 jours en pension complète

L'inscription est effective après l'envoi du bulletin ci-joint accompagné d'un chèque de 120€ d'arrhes non remboursables à l'ordre de Brigitte Laurent, 33 Avenue du Maréchal Juin, 11 100 Narbonne.
Le solde, soit 200€, est à payer au plus tard 3 semaines avant le début du stage. En cas d'annulation à partir de ce moment ou en cas d'absence au stage, aucun remboursement ne sera consenti.

Bulletin d'inscription

Nom :

Téléphone :

Adresse :

Mail :

Je m'inscris au week-end du 10 au 12 novembre 2023. Ci-joint un chèque de 120€. Par la présente, je m'engage à suivre les conditions générales d'inscription.

Date : Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)

Brigitte Laurent

Femme, psychopraticienne, ménopausée...
Après une première partie de vie en entreprise, je me suis formée à la psychothérapie (analyse psycho organique), au coaching, à l'énergétique et à la psychogénéalogie.
Depuis 12 ans j'anime un groupe continu de psychothérapie pour les femmes :Terres de Femmes. Je développe des stages et des ateliers autour des passages de la vie des femmes : puberté, maternalité, ménopause.

J'oriente mon travail sur la créativité et l'alliance intérieure entre le féminin et le masculin, pour que chacun puisse accéder à la fierté d'être une femme ou à la fierté d'être un homme. J'utilise le travail psychocorporel et énergétique, les contes et les mythes, les rituels, les rêves, la danse, les sons, l'expression créative.

Témoignage :
« J'ai participé au stage sur la ménopause cet automne au Revel. Cette expérience a eu le goût d'une réconciliation avec la femme que je suis, d'une célébration de la femme sage que je deviens. La puissance du rituel dans laquelle j'ai vécu une joie de ce passage, la solidarité entre femmes, tour à tour joyeuses ou graves, les échanges, la nature omniprésente, et la richesse des transmissions de Brigitte. Je suis rentrée différente. Il y a un avant et un après stage. Femmes, offrez vous ce cadeau, s'il vous plaît. »

Avec la ménarche tu rencontres ta sagesse.
Avec ton saignement menstruel tu pratiques ta sagesse.
Et à la ménopause tu deviens ta sagesse...
- Proverbe amérindien

Le Chaudron Magique,
33 avenue du Maréchal Juin
11100 Narbonne
Tél : 06 03 83 79 30
Mail : terresdefemmes@outlook.fr
www.terres-de-femmes.fr
Facebook : Terres de Femmes

Terres de Femmes