La Femme Enracinée

Se réconcilier avec sa lignée féminine et y trouver sa place



Stage de psychothérapie animé par Brigitte Laurent du 26 au 29 aout 2024 dans les Cévennes

Ce stage vous permettra de travailler sur votre lignée des femmes et de couper les transmissions toxiques dont vous avez hérité. Il est très difficile pour une femme d'être heureuse là où sa mère ne l'a pas été.

Sur le plan organique et énergétique, nous avons passé neuf mois dans l'utérus de notre mère, qui avait elle-même passé neuf mois dans celui de sa mère, qui avait... Notre utérus est porteur de ces mémoires ancestrales, il en a gardé les traces, de même qu'il a gardé les traces de tout ce que nous avons vécu dans notre sexualité et notre vie de femme. Mais l'utérus a aussi une grande capacité de régénération, qui permet de « nettoyer » ces mémoires et de se dégager des souffrances de notre lignée maternelle.

Mais nous héritons également des femmes de notre lignée paternelle et là aussi nous portons l'inconscient et les transmissions familiales.



Qui ont été ces femmes qui nous ont précédé et nous ont donné vie ? Que nous ont elles transmis, consciemment et inconsciemment ? De quelles identifications avons-nous été l'objet de la part de notre famille ? Aujourd'hui, quels sont nos rapports avec elles, mortes et vivantes ?

Comment accepter notre filiation tout en nous dégageant, symboliquement et parfois réellement, de ce qui nous aliène ? Que prenons-nous et que refusons-nous de notre héritage féminin ? Comment l'utilisons-nous pour écrire notre histoire personnelle ? Quelles figures féminines nous sommes nous autorisées à inclure pour enrichir cette histoire ?

Ce stage vous propose de faire le point sur vos relations avec vos ancêtres femmes et de pacifier ces relations afin de vous permettre de vivre pleinement votre propre histoire.

Informations pratiques

Ce stage a lieu du lundi 14h30 au jeudi 14h30 au *Gite Le Revel*, 30120 Rogues

Tél 04 67 81 50 89

Tarif du stage : 380 €

Frais d'hébergement en pension complète : 252 € en chambre de 2 ou 3 (supplément chambre individuelle + 30 € par nuitée) ; 219 € en camping

Si vous souhaitez une chambre individuelle ou si vous avez des restrictions alimentaires, merci de l'indiquer à l'inscription. Apporter un plaid ou un paréo, un maillot de bain, une huile pour le corps. Prévoir des vêtements confortables et peu fragiles. Nous profiterons de la nature autour de nous.

L'inscription est effective après l'envoi du bulletin ci-joint à Brigitte Laurent, 33 Avenue du Maréchal Juin, 11100 Narbonne, accompagné d'un chèque de 120€ d'arrhes non remboursables à l'ordre de Brigitte Laurent pour l'animation du stage et d'un chèque de 75€ à l'ordre de SAS Revelaction pour l'hébergement,.

Le solde de l'animation, soit 260€, est à payer au plus tard 3 semaines avant le début du stage. En cas d'annulation à partir de ce moment ou en cas d'absence au stage, aucun remboursement ne sera consenti. Le solde de l'hébergement est à régler sur place (chèque ou espèces). Le nombre de participants est limité à 10 personnes. Pour les personnes qui ne sont pas en thérapie individuelle avec moi, un entretien téléphonique (gratuit) est nécessaire pour s'inscrire.

Nom:

Téléphone : Mail :

Adresse:

Je m'inscris au stage du 26 au 29 août 2024. Ci-joint mes chèques d'arrhes. Par la présente, je m'engage à suivre les conditions générales d'inscription.

Date : Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)

Brigitte Laurent



Après une première partie de vie en entreprise, je me suis formée à l'Analyse Psycho Organique (EFAPO), au coaching (Université Paris VIII), à l'énergétique et à la psychogénéalogie (Jardin d'Idées).

J'exerce actuellement auprès d'adultes et d'adolescents. J'anime régulièrement des stages et des ateliers pour les femmes et les adolescentes sur des thématiques autour du féminin (rapport au corps, lunes, sexualité...) et des passages de la vie (puberté, maternalité, ménopause).

J'utilise le travail psychocorporel et énergétique, les contes et les mythes, les rituels, les rêves, la danse, les sons, l'expression créative pour favoriser l'expression, la créativité et l'accès à l'espace symbolique de chacun.

Je soutiens l'émergence du lien entre les différentes dimensions de l'être. Dans le respect de votre personne et de votre rythme, je vous accompagne vers le plaisir et la fierté d'être femme.

Je suis membre de PSY APO (Société Française des Analystes Psycho Organique) et, à ce titre, respecte le code de déontologie de la FfdP. Je suis titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie) et superviseure.



« Nous autres, femmes, sommes destinées à être florissantes sur cette terre, non pas seulement à survivre. » Clarissa Pinkola Estés

Le Chaudron Magique, 33 avenue du Maréchal Juin 11100 Narbonne

Tél: 06 03 83 79 30

www.terres-de-femmes.fr

 $\textbf{Mail}: \underline{terresdefemmes@outlook.fr}$

Facebook: Terres de Femmes

